

28 de fevereiro

Dia Internacional de

Combate às LER/Dort



centro regional de referência em
saúde do trabalhador
da região dos vales



28 de fevereiro

Dia Internacional de Combate às LER/Dort

As Lesões por Esforços Repetitivos/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LER/Dort) correspondem a um **grupo de afecções** que acometem músculos, tendões, articulações e nervos, causadas por sobrecarga dessas estruturas.

Os **sintomas** são variados e costumam ter aparecimento lento e progressivo. Os mais comuns e incapacitantes são: **dor, perda de força, “formigamentos” e “dormências”, dificuldade para realizar atividades e tarefas do trabalho e do dia-a-dia.**



centro regional de referência em
saúde do trabalhador
da região dos vales



28 de fevereiro

Dia Internacional de Combate às LER/Dort

As LER/Dort podem ser consideradas **doenças relacionadas ao trabalho**, pois condições presentes nos ambientes e processos de trabalho (ritmo intenso, posturas forçadas, repetitividade, ausência de pausas, pressão por metas, frio, esforço físico, dentre outras) estão entre os **fatores** que causam, agravam ou contribuem para o seu aparecimento.

As regiões mais afetadas são **membros superiores, membros inferiores e coluna vertebral.**



centro regional de referência em
saúde do trabalhador
da região dos vales



28 de fevereiro

Dia Internacional de Combate às LER/Dort

Quando diagnosticadas as **LER/Dort**, sendo **doenças relacionadas ao trabalho** (confirmadas ou suspeitas), devem ser:

- obrigatoriamente **notificadas** nos Sistemas de Informação do SUS (SIST/RS ou SINAN)
- e
- informadas à Previdência Social por meio da emissão de **Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT)**.



centro regional de referência em
saúde do trabalhador
da região dos vales



As LER/Dort na região dos Vales

Entre *janeiro de 2017 e outubro de 2018*,
foram notificados **338 casos de LER/Dort**
pelos municípios da macrorregião dos Vales.



centro regional de referência em
saúde do trabalhador
da região dos vales



As LER/Dort na região dos Vales

338 casos

- Sexo masculino = 93 (28%)
- Sexo feminino = 244 (72%)



As LER/Dort na região dos Vales

Quanto à raça:

- Branca = 282 (83,4%)
 - Negra = 29 (8,6%)
 - Parda = 18 (5,3%)
 - Indígena = 1 (0,3%)
- Ignorada/Não informada = 8 (2,4%)



As LER/Dort na região dos Vales

338 casos

- 16 a 17 anos = 1 (0,3%)
- 18 a 29 anos = 26 (7,7%)
- 30 a 39 anos = 64 (18,9%)
- **40 a 49 anos = 116 (34,3%)**
- **50 a 59 anos = 107 (31,7%)**
- 60 anos ou mais = 22 (6,5%)
- Ignorada/Não informada = 2 (0,6%)



As LER/Dort na Região dos Vales

338 casos

- Alfabetizado/Não sabe ler e escrever = 13 (3,8%)
 - **Ensino fundamental = 159 (47,1%)**
 - Ensino médio = 82 (24,3%)
 - Ensino superior = 16 (4,7%)
 - Não informado/ignorado = 68 (20,1%)



As LER/Dort na Região dos Vales

| Município de Trabalho | n | Incidência/ 1000 trabalhadores |
|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Arroio do Meio | 1 | 0,1 |
| Caçapava do Sul | 1 | 0,1 |
| Candelária | 38 | 2,2 |
| Colinas | 3 | 1,9 |
| Cruzeiro do Sul | 3 | 0,4 |
| Encantado | 1 | 0,1 |
| Encruzilhada do Sul | 2 | 0,2 |
| Estrela | 1 | 0,1 |
| Fazenda Vilanova | 4 | 1,8 |
| Lajeado | 15 | 0,3 |
| Mato Leitão | 2 | 0,8 |
| Muçum | 1 | 0,3 |
| Nova Bréscia | 5 | 2,4 |
| Novo Cabrais | 1 | 0,4 |
| Pantano Grande | 1 | 0,3 |
| Passo do Sobrado | 1 | 0,2 |
| Rio Pardo | 62 | 3,8 |
| Santa Cruz do Sul | 110 | 1,7 |
| São José do Herval | 22 | 24,4 |
| Sobradinho | 3 | 0,4 |
| Taquari | 3 | 0,2 |
| Teutônia | 2 | 0,1 |
| Venâncio Aires | 11 | 0,3 |
| Vera Cruz | 10 | 0,7 |
| Westfália | 5 | 2,4 |
| Não informado/Fora da abrangência | 26 | NA |
| Total (abrangência) | 312 | 0,9 |



As LER/Dort na Região dos Vales

338 casos

- Lesões do ombro – M75 = 91 (27,0%)
 - Dorsalgias – M54 = 56 (16,6%)
- Sinovites e Tenossinovites – M65 + M70 = 35 (10,3%)
 - Síndrome do Túnel do Carpo – G56 = 23 (6,8%)
 - Outras entesopatias – M77 = 11 (3,2%)
- Outros transtornos dos tecidos moles – M79 = 11 (3,2%)
- Outras doenças do sistema osteomuscular = 34 (10,1%)
 - Outros diagnósticos = 77 (22,8%)



338 casos de LER/Dort notificados na Região dos Vales entre janeiro/2017 e outubro/2018

72% acometeram mulheres

83,4% da raça branca

62% na faixa entre 40 e 59 anos



centro regional de referência em
saúde do trabalhador
da região dos vales



338 casos de LER/Dort notificados na Região dos Vales entre janeiro/2017 e outubro/2018

Ensino fundamental
(incompleto ou completo)

**foi o nível de escolaridade informado
em 47, 1% das notificações**



338 casos de LER/Dort notificados na Região dos Vales entre janeiro/2017 e outubro/2018

O diagnóstico principal
mais frequente foi
Lesões do ombro,
representando 27% do total



338 casos de LER/Dort notificados na Região dos Vales entre janeiro/2017 e outubro/2018

Os municípios com maior **incidência** de casos notificados em relação à população economicamente ativa ocupada (PEAO), foram:

- **São José do Herval** (24,4 casos/1000 trabalhadores)
 - **Rio Pardo** (3,8 casos/1000 trabalhadores)
 - **Nova Bréscia** (2,4 casos/1000 trabalhadores)
 - **Westfália** (2,4 casos/1000 trabalhadores)



338 casos de LER/Dort notificados na Região dos Vales entre janeiro/2017 e outubro/2018

Isso significa dizer que, no período analisado,
ocorreu **01 notificação de LER/Dort**
a cada dois dias!!!





centro regional de referência em
saúde do trabalhador
da região dos vales



Lembre-se:
As LER/Dort podem ser evitadas!!!

*Conte pra gente,
Conte com a gente!*

51-3717.4635
cerest.vales@santacruz.rs.gov.br
www.cerestvales.com.br